

# INDICE

<b>Presentazione</b> (Mauro Valentini) .....	pag. 5
<b>Introduzione</b> .....	» 7
<b>Invito alla lettura: istruzioni per l'uso</b> .....	» 10
<b>Antoni 1</b> .....	» 13
Stanza 1 – Perché hai paura? .....	» 13
Il dolore fisico e spirituale come offerta .....	» 13
Pietro .....	» 15
<b>Antoni 2</b> .....	» 18
Stanza 2 – L'anello rubato .....	» 19
Il giudizio e la relazione .....	» 19
Marta .....	» 20
<b>Antoni 3</b> .....	» 24
Stanza 3 – Quanto costa la pioggia?! .....	» 25
Vivere ap-prezzando: dare un valore alle cose .....	» 25
Daniele .....	» 26
<b>Antoni 4</b> .....	» 28
Stanza 4 – Nick-name .....	» 28
Lo svelamento di sé nel realismo della malattia .....	» 28
Giulio .....	» 29

<b>Antoni 5</b> .....	» 32
Stanza 5 – Cerchi concentrici .....	» 33
Il percorso tortuoso dell'accettazione .....	» 33
Emma .....	» 34
<b>Antoni 6</b> .....	» 38
Stanza 6 – L'undicesimo letto .....	» 38
La cura d'amore .....	» 38
Virgilio .....	» 39
<b>Antoni 7</b> .....	» 42
Stanza 7 – Ciao .....	» 42
L'essere maestri nella sofferenza .....	» 42
Lidia .....	» 43
<b>Antoni 8</b> .....	» 46
Stanza 8 – «Aspetto» .....	» 47
Il tempo dell'attesa .....	» 47
Massimo .....	» 47
<b>Antoni 9</b> .....	» 50
Stanza 9 – Poveri ma buoni .....	» 50
La conquista della consapevolezza .....	» 50
Viola .....	» 52
<b>Antoni 10</b> .....	» 54
Stanza 10 – La «pagina sportiva» .....	» 54
Condividere senza maschere – Un gioco di squadra ...	» 54
Lavinia .....	» 56
Chi era davvero Cicely Saunders? .....	» 59
La spiritualità del volontario e la cura per la vita .....	» 75